



La bambina in giallo: il colpevole che non ti aspetti

caso clinico

C De Meco, AA Dirodi, I Rutigliano, F Frascolla, M Borrelli*, M Casolino*, M Conoscitore*, FR Consiglio*,
S Gorgoglione*, MC Sacco*

U.O.C. di Pediatria, Casa Sollievo della Sofferenza – San Giovanni Rotondo

*Scuola di Specializzazione in Pediatria, Università degli Studi di Foggia

Parole chiave:

integratori, luteina, carotenodermia

BACKGROUND

La **luteina** e il suo isomero Zeaxantina sono carotenoidi idrossilati, distribuiti elettivamente a livello di retina, macula lutea e cristallino dove svolgerebbero azione antiossidante attraverso l'inibizione della perossidazione dei lipidi polinsaturi dei fotorecettori. Il loro utilizzo, sempre più frequente in epoca neonatale, è legato a tale capacità: ad oggi la maggior parte delle evidenze coinvolge popolazioni di neonati pretermine con storia di retinopatia del prematuro.

Nonostante dati insufficienti e schemi posologici non standardizzati, sono di molto aumentate le prescrizioni di integratori a base di **luteina** da parte delle Unità di Neonatologia anche a nati a termine allattati al seno, sulla base di un possibile potere antiradicalico. L'accumulo di carotenoidi nello strato corneo dell'epidermide è causa di iperpigmentazione, nota come **carotenodermia**.

CASO CLINICO

Lattante di 5 mesi sana, nata a termine da parto eutocico, mostrava un'evidente **pigmentazione gialla** a livello delle ali nasali.



Assumeva esclusivamente latte materno e integratori a base di **Xantofille sin dalla nascita** con dosaggio di 0,5 ml/die (0.14 mg/die di Luteina e 0.006 mg/die di Zeaxantina)



Esami di routine prescritti dal Curante escludevano ittero



Nel sospetto di **carotenodermia iatrogena**



STOP Luteina



Dopo un mese pigmentazione pressoché risolta



CONCLUSIONI

L'accumulo di pigmento nello strato corneo, particolarmente evidente a livello palmo-plantare e delle ali nasali, è caratteristico della **carotenodermia**.

Nel nostro caso clinico, è verosimile che la fonte di carotenoidi fosse proprio la **luteina**.

Linee guida sulle necessità di luteina e sull'utilizzo in epoca neonatale sono fondamentali per evitare di effettuare indagini inutili e invasive in neonati del tutto sani.